

# مقاومت آنتی‌بیوتیکی

- ✓ آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که برای پیشگیری و درمان عفونت‌های باکتریایی استفاده می‌شوند.
- ✓ مقاومت آنتی‌بیوتیکی زمانی رخ می‌دهد که باکتری در پاسخ به استفاده از این داروها تغییراتی در خود ایجاد کند که مانع اثر دارو گردد.
- ✓ مقاومت آنتی‌بیوتیکی منجر به افزایش هزینه‌های پزشکی، اقامت طولانی مدت در بیمارستان و افزایش مرگ‌ومیر می‌شود.
- ✓ در صورت استفاده بیش از حد آنتی‌بیوتیک‌ها توسط کارکنان بهداشتی و دامپزشکی و مردم، مقاومت آنتی‌بیوتیکی به‌طور خطرناکی افزایش می‌یابد و عفونت‌های رایج و آسیب‌های جزئی به علت عدم تاثیر مناسب آنتی‌بیوتیک می‌توانند کشنده باشند.

## اکنون نیاز فوری به تغییر روش تجویز و استفاده از آنتی‌بیوتیک داریم.

- ✓ فقط زمانی از آنتی‌بیوتیک‌ها استفاده کنید که توسط پزشک تجویز شده باشد و در صورتی که به تشخیص پزشک به آنتی‌بیوتیک نیاز ندارید، هرگز تقاضای آنتی‌بیوتیک نکنید.
- ✓ آنتی‌بیوتیک را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- ✓ در صورت ابتلا به بیماری، از آنتی‌بیوتیک‌های قبلی خودسرانه استفاده نکنید.
- ✓ با شستن مرتب دست‌ها، تغذیه مناسب، اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار و به‌روزرنگه‌داشتن واکسیناسیون، از ابتلا به عفونت پیشگیری کنید.
- ✓ برای درمان عفونت در گروه‌های حساس یعنی نوزادان و کودکان و سالمندان با مشورت پزشک آنتی‌بیوتیک مصرف کنید.
- ✓ حتی اگر علائم بیماری شخص دیگری مشابه شماست، آنتی‌بیوتیک مصرفی خود را به دیگران توصیه نکنید.

