

مراقب مسمومیت با شوینده ها در خانه تکانی عید باشید

مراقبت و پیشگیری از مسمومیت با شوینده ها



پیش از شروع تعطیلات نوروز، بر اساس سنتی قدیمی، نظافت و شستشوی خانه ها آغاز می شود. علاوه بر آنکه باید مراقب باشیم دچار حوادثی مانند سقوط از ارتفاع نشویم، باید توجه داشت که استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی می تواند خطرات جبران ناپذیری را ایجاد نماید

مسمومیت با شوینده ها متأسفانه به دلیل عدم آگاهی مردم از نحوه کاربرد و استفاده از این محصولات اتفاق می افتد و همه ساله تعدادی از مردم دچار این نوع مسمومیت می شود. به همین دلیل توجه به موضوع مراقبت و پیشگیری از مسمومیت با شوینده ها امری ضروری است که باید به برخی نکات مهم در این راستا توجه جدی نمود.

مسمومیت با شوینده ها در بزرگسالان که بیشتر خانم های خانه دار هستند رخ می دهد، مسمومیتها اغلب به صورت استنشاقی و به دلیل استفاده از این مواد در محیط های بسته اتفاق می افتد. این گروه به دلیل مجاورت با بخارات مربوط به مواد شوینده دچار سوختگیهای دستگاه تنفس فوقانی میشوند که بسته به نوع ماده و مدت

زمان مجاورت میتواند از یک سرفه ساده شروع شود و تا علایم تنگی راههای هوایی ادامه داشته باشد که در این صورت فرد با علایمی شبیه به یک حمله حاد آسم به اورژانس مراجعه میکند و علایم مربوط به نوع حاد آن شامل تنگی نفس شدید، خس خس سینه و حتی سیانوزه شدن و عدم اکسیژن رسانی به بدن است. به طور عمده این اتفاق در زمان مخلوط کردن دو ماده تمیزکننده رخ میدهد. برخی افراد برای اثربخشی بیشتر مواد شوینده، دو ماده مثلا وایتکس و جوهرنمک را با هم مخلوط میکنند که از ترکیب آنها گاز کلر متصاعد میشود. وقتی این گاز با رطوبت داخل راههای هوایی تماس پیدا میکند، ایجاد اسید کلریدریک میکند که یک اسید قوی و سوزاننده است و می تواند موجب سوختگی های شدید شود. همچنین ترکیب هر دو ماده ی شوینده با هم به شدت نفی می شود.

مواد شوینده و پاک کننده با ترکیبات قلیایی یا اسیدی ضعیف جزو مواد سوزاننده هستند و به طور کلی موارد این نوع مسمومیت در دو گروه اطفال و بزرگسالان و بیشتر در خانمهای خانه دار دیده میشود. در مورد اطفال معمولا این مسمومیت به دلیل سهل انگاری والدین در نگهداری این مواد در جای مناسب اتفاق میافتد و بیشتر به شکل خوراکی است، یعنی کودک به دلیل ناآگاهی، مواد شوینده را به صورت خوراکی مصرف میکند. در این موارد معمولا کودک دچار سوختگی های دستگاه گوارش خواهد شد که از دهان و حلق شروع می شود و ممکن است تا مری و معده نیز ادامه پیدا کند. میزان و شدت این سوختگی ها به میزان مصرف، نوع ماده شوینده و غلظت آن بستگی دارد، البته با کمی دقت می توان از این اتفاق پیشگیری کرد. استفاده کنندگان از این مواد باید این نکته را بدانند که تماس مواد شوینده با پوست و چشم نیز میتواند خطرناک باشد، بنابراین باید هنگام کار از وسایل ایمنی مثل ماسک، عینک کار و دست کش مخصوص استفاده کنند.

نکات طلایی برای پیشگیری از مسمومیت:

- ۱) در هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی حتما در نور کافی برچسب بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمایید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می توانند خطرناک باشد.
- ۲) در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.
- ۳) از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک با فرآورده های سفیدکننده جدا خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده می باشد.
- ۴) پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم بر و لوله بازکن در محیط های دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در یک مکان توقف نکنید چرا که گازهای تولید شده در این محیط بدون تهویه مناسب، سمی می باشد.

۵) ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتما از وسایل محافظت کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذ ناپذیر، لباس آستین بلند، شلوار بلند و جوراب استفاده نمایید.

نکات قابل توجه در کودکان:

درب کمدهایی که در آن ها مواد شیمیایی یا شویندهها نگهداری میشود، همیشه باید قفل باشد. مواد هیدروکربنی مثل نفت به دلیل شباهتی که با آب دارد، چنانچه در منزل نگهداری شود میتواند از عوامل زمینه ساز مسمومیت در کودک باشد، پس موادی مثل بنزین، نفت و ضد یخ را نباید در منزل نگهداری کرد. هرگز مواد شوینده مثل سفیدکننده ها را از ظرف اصلی خودشان به ظروف دیگر مثل بطری های آب یا نوشابه منتقل نکنید، زیرا ممکن کودکان است به جای نوشیدنی، آن را مصرف کنند. هنگام کار با مواد شیمیایی و شوینده ها نباید از کودکان غافل شد و آنها را باید همواره تحت نظر داشت. گاهی با بررسی وسایل اتاق کودک میتوان جلوی بروز مسمومیت کودک را گرفت، زیرا برخی از کودکان داروها و برخی مواد سمی را در اتاقشان مخفی میکنند.

در صورتیکه کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعید، با مرکز اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.