

# اعتیاد به مواد مخدر یک پیچیده و مزمن است .

مواد مخدر، طعم را به گونه ای شیرین می دهد که ترک آن را حتی برای کسانی که می خواهند، سخت می کند. این تغییرات مغزی ممکن است پایدار باشد. اعتیاد طولانی مدت مواد مخدر باعث تغییراتی در سیستم ها و مدارهای شیمیایی مغز می شود که بر عملکرد دهان، مغز، یادگیری، حافظه، رفتار، اختلال خلقی، اضطراب، کاهش وزن، بی‌خوابی، فشارخون، بیماری های قلبی و بیماری های تنفسی که مواد مخدر مصرف می کنند، به مصرف آن ادامه می دهند که این باعث اعتیاد است.

**عروسی** عروسی پودری تقریباً سفید یا قهوه ای است . بسیاری، عروسی را مانند سیگار می کشند یا از طریق بینی از آن استفاده میکنند . عده ای نیز از راه نوری آن را استعمال می کنند که خطرناک ترین راه برای مصرف آن است. زیرا اثرات مخرب ازین راه به آسانی انتقال می افتد و از طرف دیگر، اعتیاد از سوزن آلوده نسبت انتقال بسیاری از بیماری ها می شود .

اعتیاد با عروسی به سرعت اتفاق می افتد. حتی پس از تنها یک یا دو بار استفاده از آن، ممکن است خودداری از مصرف مجدد بسیار سخت باشد .

**کوکائین** یک ماده مخدر بسیار اعتیاد آور است که سطح هوشیاری، توجه و انرژی را بالا می برد. ممکن است بشود که به آن محرک می گویند. کوکائین نرم های مختلفی دارد ولی رایج ترین نرم آن پودر زرد و سفید است. همچنین می تواند به صورت گرمی کشی باشد . اکثر مصرف کنندگان کوکائین پودر سفید را به داخل بینی خود می کشند . برخی آن را روی لبه می مالند یا در آب حل میکنند و با سوزن نوری می کشند . برخی نیز مانند سیگار از آن استفاده می کنند.

**مصرف کنندگان** این دارو را اغلب از راه خوراکی و به صورت نرم مصرف می کنند . همچنین می توان از راه نوری ازین ماده استفاده کرد. انگسازی به صورتی معروف است. این ماده یک محرک و ترکیب توهم زای قوی است . انگسازی سطح چندین نوروترانسمیتر از جمله سروتونین، دوپامین و نوراپینفرین را در مغز افزایش می دهد . خلق و خوی فرد را قوی می دهد و باعث می شود احساس نزدیکی و ارتباط بیشتری با دیگران داشته باشد .

مصرف کنندگان، احساس سرخوشی و افزایش انرژی خواهند داشت. اما زمانی که اثر دارو از بین برود، می تواند منجر به کاهش، سردرد، اضطراب و مشکلات خواب شود .

**توهم** توهم آمیوئیدی است که از عروسی ساخته می شود ولی حدود ۱۰ برابر قوی تر از آن است گروهی دیگر از کسانی که چندین ماده شیمیایی خطرناک را در جمله کلینک، بند بنزین، لیتیم و غیره است . راه استفاده از آن نوری بوده و علت این نامگذاری به دلیل ظاهر گروهی مانند می که روی پوست ایجاد می کند می باشد . به مرور زمان به رنگ های خونی آسیب رسیده و باعث سرد شدن و نفسی شدن پوست می شود . آسیب بافتی می تواند منجر به فلجاری یا قطع عضو یا مرگ شود .

**این ماده** از نوع تارخ بدست می آید و توهم راسته. پس از مصرف باعث می شود فرد چیزهایی را ببیند، بشنود و احساس کند که در واقع وجود ندارد. این توهمات که ترکیب یا طعم نداشته می شود، می تواند تا ۱۲ ساعت طول بکشد.

**این دارو** هنوز بر مصرف ترین داروی غیرقانونی در ایالات متحده است. علیرغم اینکه اهداف پزشکی در بسیاری از ایالات ها قانونی اعلام شده است . اکثر مردم ماری جوانا می کشند، اما می توان آن را به غذا اضافه کرد و خورد . ماری جوانا را به نام های وید و گرمس یا طیف نیز می شناسند. این ماده می تواند هم به عنوان یک محرک و هم به عنوان یک عامل آسردگی و حتی یک عامل توهم را عمل کند . ماری جوانا می تواند روی سیستم ایمنی، مغز اثر کند.

تیسرانی در احساسات، خلق و خوی، حرکات بدن، تفکر و حافظه ایجاد نماید. زمانی که ماری جوانا به طور منظم استفاده شود، می تواند بر سیر تکاملی مغز تأثیر بگذارد و منجر به مشکلات شناختی شود . میان جوانان، اعتیاد زیاد از این ماده با اختلالات شناختی و بیماری های روانی مانند اسکیزوفرنی، مرتبط است .

۵ تیر ماه  
روز جهانی  
Drug Abuse  
26<sup>th</sup> June  
international day against



مبارزه با مواد مخدر